

ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO DOPO ESECUZIONE DI CHIRURGIA

Normalmente un intervento di chirurgia non determina uno stress operatorio eccessivo; è comunque consigliabile non porsi alla guida immediatamente dopo l'esecuzione dell'intervento.

Controllo del sanguinamento:

Evitare di sputare o sciacquare vigorosamente la bocca per almeno 24 ore per non disturbare il coagulo. In caso di piccola emorragia mantenere per almeno 20 minuti un batuffolo di garze compresso tra le arcate. Per aumentare l'effetto emostatico si può impregnare la garza di acido tranexanico (Ugurol o Tranex). Rimuovere i tamponi (generalmente un'ora dopo l'intervento) e far rimuovere le suture nei tempi consigliati (generalmente 7-10 giorni dopo l'intervento)

Gestione del dolore:

Seguire scrupolosamente la terapia farmacologica e le cadenze fissate per i controlli. Assumere l'eventuale terapia antibiotica assegnata per intero. Per diminuire gli effetti collaterali intestinali tipici di alcuni antibiotici si possono assumere, negli intervalli di somministrazione, preparati a base di fermenti lattici. Assumere la terapia analgesica-antinfiammatoria nei primi tre giorni, e solo in caso di evidente dolore.

Gonfiore:

Si potrebbe notare del gonfiore nel sito dell'intervento, che di solito raggiunge il suo picco dopo 48-72 ore. Applicare del ghiaccio sulla guancia secondo le modalità consigliate.

Igiene orale:

Dopo le prime due ore lavarsi i denti evitando la zona interessata. Massima igiene orale dopo ogni pasto a partire da secondo giorno, rispettando la zona dell'incisione. Consigliabili collutori a base di clorexidina 0.20%.

Alimentazione:

Consumare cibi morbidi e freddi nelle prime 24-48 ore (es. yogurt, purè, zuppe tiepide). assumere cibi morbidi e bevande fresche nella prima giornata.

Attività fisica:

Evitare attività fisiche intense per le prime 24 ore per prevenire un aumento del sanguinamento o del gonfiore.

Fumo e alcol:

Non fumare, non assumere alcolici, non bere caffè per le 24 ore successive all'intervento.

Controlli post-operatori:

Prenotare un appuntamento di controllo per monitorare il progresso della guarigione.

Effetto anestetico:

Fintanto che persiste l'anestesia (da 1 a 4 ore), è possibile mordersi, involontariamente, le guance e la lingua: si consiglia di riprendere l'alimentazione solo quando risulti scomparso l'effetto anestetico

Segnali di allarme:

Contattare immediatamente il medico se si nota sanguinamento eccessivo, dolore intenso non controllabile con i farmaci, gonfiore che non diminuisce dopo 3 giorni o febbre alta.